



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานอธิการบดี กองการบริหารงานบุคคล งานพัฒนาสมรรถนะบุคลากร โทร. ๑๑๗๒

ที่ อว.๐๖๐๓.๐๑.๐๗(๒)/ว.๐๒๑๕

วันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเรียนเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมบุคลากรมหาวิทยาลัยนเรศวร เรื่อง “จิตวิทยาในการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข”

เรียน คณบดี/ ผู้อำนวยการวิทยาลัย สำนัก กอง/ หัวหน้าหน่วยงาน

ตามที่ มหาวิทยาลัยนเรศวรได้อนุมัติให้กองการบริหารงานบุคคลดำเนินการจัดโครงการอบรมบุคลากร มหาวิทยาลัยนเรศวร เรื่อง “จิตวิทยาในการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข และเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานได้อย่างมีศักยภาพ นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานโครงการฯ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุตามวัตถุประสงค์ กองการบริหารงานบุคคล สำนักงานอธิการบดี จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมโครงการดังกล่าว ในวันที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุม main conference ชั้น ๑ อาคารศูนย์บริการเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร มหาวิทยาลัยนเรศวร (ตามกำหนดการที่แนบ) ทั้งนี้ ให้บุคลากรที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการฯ ดำเนินการดังนี้

๑. ลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ของกองการบริหารงานบุคคล <https://www.dhr.nu.ac.th/index.php/news/> หรือ สแกน QR Code ที่แนบ ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๗

๒. ผู้เข้าอบรมต้องลงชื่อเข้าร่วมโครงการฯ โดยใช้ชื่อเข้าร่วมโครงการฯ ตาม NU Account เพื่อตรวจสอบข้อมูลการเข้าอบรมและรับใบประกาศนียบัตรฯ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และเวียนแจ้งให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมโครงการฯ จะขอบคุณยิ่ง

(นางวินิสา บุญคง)

หัวหน้างานพัฒนาสมรรถนะบุคลากร

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการกองการบริหารงานบุคคล



ลงทะเบียนออนไลน์

กำหนดการอบรม

โครงการอบรมบุคลากรมหาวิทยาลัยนเรศวร เรื่อง “จิตวิทยาในการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข”

วันที่ 29 เมษายน 2567

ณ ห้องประชุม main conference ชั้น 1 อาคารศูนย์บริการเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร มหาวิทยาลัยนเรศวร

วันที่ 29 เมษายน 2567

เวลา 08.30 – 08.45 น.	ลงทะเบียน
08.45 – 09.00 น.	กล่าวรายงาน โดย ผู้อำนวยการกองการบริหารงานบุคคล กล่าวเปิดโครงการ โดย รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ
09.00 – 12.00 น.	▶ รองศาสตราจารย์ ดร.วิมณา พัดเกตุ การบรรยายหัวข้อ ดังนี้ - ความรู้เรื่องจิตวิทยาในการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข - การเสริมสร้างความสุขและการสร้างความเข้มแข็งทางใจสำหรับวัยทำงาน โดย วิทยากรผู้เชี่ยวชาญ จากศูนย์สุขภาพจิตที่ 2 จังหวัดพิษณุโลก ▶ นายเมธัส ตาเขียววงศ์ นักจิตวิทยา ▶ นางสาวณัฐรดา น้อยกรม นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	กิจกรรม ▶ ตรวจวัดความเครียดและสุขภาพหลอดเลือดด้วยเครื่อง BioFeedBack - ให้ความรู้และแปลผลค่าความเครียดและสุขภาพหลอดเลือด โดย วิทยากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 2 จังหวัดพิษณุโลก ▶ นางสาวจินตนา กองทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ▶ นายเมธัส ตาเขียววงศ์ ตำแหน่งนักจิตวิทยา
16.30 น.	ปิดโครงการฯ

- หมายเหตุ:**
1. ผู้เข้าอบรมต้องลงชื่อเข้าร่วมโครงการตลอดโครงการฯ
 2. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
 3. ติดต่อสอบถามข้อมูลได้ที่ งานพัฒนาสมรรถนะบุคลากร กองการบริหารงานบุคคล โทร. 0-5596-1172



โครงการอบรมบุคลากรมหาวิทยาลัยนครพนม เรื่อง “จิตวิทยาในการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข”

วันที่ 29 เมษายน 2567



ณ ห้องประชุม main conference ชั้น 1
อาคารศูนย์บริการเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
มหาวิทยาลัยนครพนม

การบรรยาย

จิตวิทยาในการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข
การเสริมสร้างความสุขและการสร้างความเข้มแข็งทางใจสำหรับวัยทำงาน

กิจกรรม

ตรวจวัดความเครียดและสุขภาพหลอดเลือดด้วยเครื่อง BIOPEDBACK
ให้ความรู้และแปลผลค่าความเครียดและสุขภาพหลอดเลือด

โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ 2 จังหวัดพิษณุโลก



ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
(รับจำนวนจำกัด)



ติดต่อสอบถามข้อมูลได้ที่ งานพัฒนาศาสตร์และนวัตกรรมการบริการ กองการบริหารงานบุคคล โทร. 0-5596-1172